JADŁOSPIS

poniedziałek 15.06.2026	Chleb pszenno-żytni 35g, masło5g, wędlina drobiowa 10g, ogórek zielony 10g, ser żółty herbata malinowa bez cukru 150g	Zupa buraczkowa z ziemniakami 250g, makaron a'la carbonara z boczkiem 220g,marchew mini 50g, kompot truskawkowy z cukrem 150g	gofry z cukrem pudrem 1szt, jabłko ćwiartki 30g,kakao 150g
Alergeny:	1,7	1,7,9,	1,7,3
wtorek 16.06.2026	Chleb pszeno-żytni 35g, masło5g, wędlina drobiowa 10g, ogórek kiszony 10g, ser zółty 10g, herbata czarna z cytryną i miodem 150g	Krem paprykowy z groszkiem ptysiowym 250g, kasza bulgur z pomidorami suszonymi 150g, kotlet devolay 1/2szt, mix sałat z ogórkiem zielonym, pomidorem koktajlowym i płatkami migdałowymi, kompot jabłkowy z porzeczką i cukrem 150g	galaretka truskawkowa pod pierzynką jogurtu naturalnego 150g,marchew słupki 30g
Alergeny:	1,7	1,7,9,3	1,7,3
środa 17.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku 170g, wek pszenny 35g, masło 5g, ser żółty 10g, rzodkiewka 10g, herbata malinowa bez cukru 150g	Krem z cieciorki z grzankami 250g, ziemniaki młode z wody 150g, udzik z pieca trybowany 80g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą80g, kompot truskawkowy z cukrem 150g	koktajl bananowy na mleku 150g, chrupki kukurydziane 30g
Alergeny:	1,7,	1,7,9,	1,7
CZWARTEK 18.06.2026	chleb pszenno-żytni,wędlina drobiowa,pasta jajeczna 30g, ogórek zielony 10g,ser żółty 10g, herbata malinowa bez cukru 150g	zupa brokułowa z makaronem 150g,ziemniaki puree, kotlet mielony wp., mizeria z ogórków zielonych na jogurcie naturalnym 150g, lemoniada cytrynowa z miodem	kolorowy talerzyk (pomidor koktajlowy 30g,ogórek zielony30g, jabłko 30g, marchew słupki 30g), herbatnik 1szt
Alergeny:	1,7,3	1,7,9	1,7
PIĄTEK 19.06.2026	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, pasztet pieczony 20g, ogórek kiszony 10g,jajko gotowane 1/2szt, herbata czarna z cytryną i miodem 150g	Zupa rybna z łososiem z ziemniakami 250g, naleśniki z serem okraszone masłem, sałatka wieloowcowa (jabłko,truskawka, brzoskwinia), kompot truskawkowy z cukrem	wek pszenny 35g, masło5g, ogórek zielony 10g, ser żóły 10g, herbata malinowa bez cukru 150g
Alergeny:	1,7,3	1,7,9,3	1,7

SMACZNEGO

* jadłospis może ulec zmianie

* do każdego posiłku podawana jest woda mineralna niegazowana 150g

Alergeny występujące w posiłkach:

1.Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3.Jaja i produkty pochodne
4.Ryby i produkty pochodne
5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne
7.Mleko i produkty pochodne
8.Orzechy
9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne
11.Nasiona sezamu i produkty pochodne
12.Dwutlenek siarki
13.Łubin
14.Mięczaki

150+80