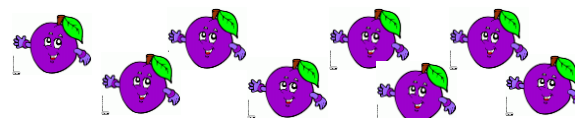


JADŁOSPIS



| | | | |
|-------------------------|---|--|--|
| poniedziałek 11.05.2026 | Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, wędlina drobiowa 10g, ser żółty 10g, ogórek zielony 15g, herbata malinowa bez cukru 150g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g, ryż paraboliczny na sypko 150g, chilli con carne z fasolą czerwoną 120g, kompot wiśniowy z cukrem | chrupki kukurydziane 10g, koktajl bananowy 150g |
| Alergeny: | 1,7 | 1,7,9, | 1 |
| wtorek 12.05.2026 | wek pszenny 30g, chleb słonecznikowy 30g, wędlina drobiowa 10g, ser żółty 10g, ogórek zielony 10g, herbata malinowa bez cukru 150g, | Zupa krem paprykowy z grzankami, pierogi z mięsem okraszone masłem 150g, surówka z białej kapusty z ogórkiem zielonym, kompot z jabłek z cukrem 150g | mus malinowy(własny wyrób) z jogurtem naturalnym 150g |
| Alergeny: | 1,7 | 1,7,9, | 1,7 |
| środa 13.05.2026 | Chleb tostowy z pieca 35g, masło 5g, wędlina drobiowa 10g, ser żółty 10g, ogórek zielony 15g, herbata malinowa bez cukru 150g | zupa ryżowa na rosole 250g, ziemniaki pieczone 50g, kompot truskawkowy z cukrem 150g | gofry(własny wyrób), marchew súpki 30g, |
| Alergeny: | 1,7,3 | 1,7,9, | 1,7,3 |
| CZWARTEK 14.05.2026 | Pancake 2szt z miodem 5g, wek pszenny 30g, masło 5g, jabłko ćwiartki 30g, herbata owoce leśne bez cukru 150g | Zupa jarzynowa z ziemniakami 250g, kasza gryczana na sypko 150g, schab w sosie własnym 80g, sałatka szwedzka (ogórek kiszony, marchewka) 80g, kompot jabłkowy z cukrem 150g | galaretka kolorowa pod pierzynką jogurtową 150g, jabłko ćwiartki 30g |
| Alergeny: | 1,7, | 1,7,9,3 | 1,7, |
| PIĄTEK 15.05.2026 | chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, pasztet pieczony 15g, ogórek kiszony 10g, ser żółty 10g, herbata malinowa bez cukru 150g | Krem z dyni 250g, ziemniaki puree 150g, łosoś panierowany z musztardą 80g, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 50g, kompot truskawkowy z cukrem | Ciasto drożdżowe z malinami (wyrób własny) 1szt |
| Alergeny: | 1,7, | 1,7,9,3 | 1,7,3 |

* jadłospis może ulec zmianie

* do każdego posiłku podawana jest woda mineralna niegazowana 150g

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki