



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 17.03.2025	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, wędlina sopocka 10g, pomidor 10g, jajko gotowane 40g, kakao na mleku 150g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g, kasza gryczana na sypko 150g, gulasz wieprzowy 80g, ogórek kiszony 50g, kompot wieloowocowy 150g	budyń waniliowy na mleku 150g brzoskwinia 20g
Alergeny:	1,7	1,7,9	1,7
WTOREK 18.03.2025	Płatki kukurydziane na mleku 170g, chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, rzodkiewka 10g, herbata malinowa bez cukru 150g	Zupa pieczarkowa z kaszą kus-kus 250g, ziemniaki puree 150g, schab zapiekany w przyprawach 80g, sałatka z buraczków 50g, kompot wieloowocowy 150g	galaretka z mieszanką wieloowocową (malina, wiśnia, brzoskwinia) i jogurtem naturalnym 170g,
Alergeny:	1,7	1,7,9	7
ŚRODA 19.03.2025	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, ogórek zielony 10g, ser żółty 10g, wędlina wieprzowa 10g, herbata malinowa bez cukru 150g	Zupa pomidorowa z makaronem 250g, naleśniki na mleku z kremem czekoladowym na bazie bananów 150g, kompot wieloowocowy 150g	mus owocowy 1 szt, ciastko zbożowe Sante 1szt,
Alergeny:	1,7	1,7,9,3	1,7,5,8,
CZWARTEK 20.03.2025	Fracuskie ślimaki z szynką i serem żółtym 2szt, chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, sałata zielona 10g, herbata malinowa bez cukru 150g	Rosół z makaronem 250g, ryż na sypko 150g, potrawka drobiowa z warzywami 150g, kompot wieloowocowy 150g	wafle ryżowe z serkiem śmietankowym 20g, 1/2 jabłka
Alergeny:	1,7	1,7,9,	7
PIĄTEK 21.03.2025	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, papryka czerwona 10g, ser żółty 10g, wędlina wieprzowa 10g, herbata malinowa bez cukru 150g	Zupa rybna z łososiem z ziemniakami 250g, makaron świder z serem twarogowym okraszony masłem 200g, kompot wieloowocowy 150g	chipsy jabłkowe 1szt,
Alergeny:	1,7,	1,7,9,4	

\* jadłospis może ulec zmianie

\* do każdego posiłku podawana jest woda mineralna niegazowana 150g