

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024	Szwedzki stół: chleb pszenno-żytni 35g, chleb graham 35g, wędlina wieprzowa 10g, jajko gotowane 50g, ser żółty 10g, ogórek zielony 10g, papryka czerwona 10g, sałata 10g, herbata rooibos z miodem 150g	Zupa pieczarkowa z kurczakiem i ziemniakami 250g, makaron z serem 150g, sałatka owocowa 50g, kompot wieloowocowy 150g	mus truskawkowy przecierany 150g, herbatniki 20g
Alergeny:	1,7,3	1,7,9	
WTOREK 26.11.2024	Naleśniki 2zt, dżem jagodowy 10g, chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, rzodkiewka 10g, herbata malinowa bez cukru 150g	Zupa rosół z makaronem 250g, ziemniaki puree 150g, kotlet mielony 80g, sałatka z buraczków 50g, sok tłoczony 100% 1 szt, woda mineralna 150g,	sernik na zimno z biszkoptem i brzoskwinia 150g
Alergeny:	1,7,	1,7,9,3	1,7
ŚRODA 27.11.2024	Bułka kajzerka zapiekana z serem mozzarella 70g, wędlina wieprzowa 10g, papryka czerwona 10g, herbata czarna z cytryną i cukrem	Zupa krem paprykowy z grzankami 250g, pierogi ruskie okraszone boczkiem i cebulką 150g, surówka z białej kapusty 50g, kompot wieloowocowy 150g	Jogurt naturalny z miodem i suszonymi owocami (rodzynki) 150g, plastry gruszki 10g
Alergeny:	1,7,	1,7,9,3	1,5,8,
CZWARTEK 28.11.2024	Chleb słonecznikowy 35g, masło 5g, pomidor 10g, ser żółty 10g, owsianka na mleku z bananem okraszona kakao 170g, herbata malinowa bez cukru 150g	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 250g, kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pomidorkami koktajlowymi 150g, filet z kurczaka duszony 80g, mix sałat z kukurydzą i ogórkiem zielonym 50g, kompot wieloowocowy 150g	Pieczone jabłko z cynamonem 90g
Alergeny:	1,7	1,7,9,	1,7
PIĄTEK 29.11.2024	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, pasztet pieczony 20g, ogórek kiszony 10g, bawarka na mleku 150g	Zupa pomidorowa makaronem 250g, ziemniaki puree 150g, ryba miruna w panerce 80g, surówka z marchewką i jabłkiem 50g, kompot wieloowocowy 150g	Przekąska kiri-kiri 1szt, banan 1szt
Alergeny:	1,7,	1,7,9,4,	1,7

* jadłospis może ulec zmianie

* do każdego posiłku podawana jest woda mineralna niegazowana 150g



